

1 неделя

Перспективное меню на летне-осенний сезон 2025 года для учащихся 1 и 2 смены

Дүйсенбі Понедельн ик	Выход, гр			Сейсенбі Вторник	Выход, гр			Сарсенбі Среда	Выход, гр			Бейсенбі Четверг	Выход, гр			Жума Пятница	Выход, гр		
	6-11	11-15	16-18		6-11	11-15	16-18		6-11	11-15	16-18		6-11	11-15	16-18		6-11	11-15	16-18
Плов из птицы	200	220	250	Котлеты из мяса гов./ Соус сметан./ отварные макаронны	70/ 20/ 130	90/ 20/ 150	100/ 20/ 180	Куриная грудка с овощами	70	90	100	Биточки рыбные/ Соус молочно- томатный	70/ 20	90/ 20	100 /20	Борщ с мясом	200	250	300
Нарезка из помидоров , огурцов и сыра	60	80	100	Салат витаминый	60	80	100	Гречка рассыпчатая	130	150	180	Картофельно- морковное пюре	130	150	180	Напиток Денсаулык	200	200	200
Чай каркаде	200	200	200	Компот из сухофруктов	200	200	200	Какао с молоком	200	200	200	Подгарнировк а	20	25	30	Бутерброд с сыром	50	50	50
Яблоки	120	120	120	Хлеб	30	50	50	Яблоки	120	120	120	Напиток лимонный	200	200	200	Хлеб	30	50	50
Хлеб	30	50	50					Хлеб	30	50	50	Хлеб	30	50	50				

2 неделя

Дүйсенбі Понедельн ик	Выход, гр			Сейсенбі Вторник	Выход, гр			Сарсенбі Среда	Выход, гр			Бейсенбі Четверг	Выход, гр			Жума Пятница	Выход, гр		
	6-11	11-15	16-18		6-11	11-15	16-18		6-11	11-15	16-18		6-11	11-15	16-18		6-11	11-15	16-18
Поджарка из птицы	70	90	100	Ленивые голушцы с гов.	200	220	250	Жаркое по- домашнему из птицы	200	220	250	Котлеты рыбные/ Соус молочно- томатный	70/ 20	90/ 20	100 /20	Суп гороховый с мясом	200	250	300
Рис рассып. с овощами	130	150	180	Соус сметанн ый	20	20	20	Яблоки	120	120	120	Макаронны отварные	130	150	180	Напиток лимонный	200	200	200
Какао с молоком	200	200	200	Компот из сухофру ктов	200	200	200	Салат из моркови с сыром	60	80	100	Подгарнировка	20	25	30	Салат из капусты и яблок	60	90	100
Яблоки	120	120	120	Хлеб	30	50	50	Чай каркаде	200	200	200	Компот из свежих яблок	200	200	200	Булочка с творогом	50	50	50
Хлеб	30	50	50					Хлеб	30	50	50	Хлеб	30	50	50				

## 3 неделя

Дүйсенбі Понедельн ик	Выход, гр			Сейсенбі Вторник	Выход, гр			Сарсенбі Среда	Выход, гр			Бейсенбі Четверг	Выход, гр			Жұма Пятница	Выход, гр		
	6-11	11-15	16-18		6-11	11-15	16-18		6-11	11-15	16-18		6-11	11-15	16-18		6-11	11-15	16-18
Паста Болоньезе из птицы	200	220	250	Котлеты из мяса гов./ Соус сметан./ гречка с овощами	70/ 20/ 130	90/ 20/ 150	100/ 20/ 180	Суп рисовый с мясом	200	250	300	Виточки рыбные/ Соус моложно- томатный	70/ 20	90/ 20	100 /20	Рагу из птицы	200	220	250
Сапат морковь с яблоком	60	80	100	Яблоко	120	120	120	Сапат из варенных овощей	60	80	100	Картофельно- морковное пюре	130	150	180	Какао с молоком	200	200	200
Напиток Денсаулык	200	200	200	Компот из сухофруктов	200	200	200	Напиток лимонный	200	200	200	Подгарнировк а	20	25	30	Яблоко	120	120	120
Хлеб	30	50	50	Хлеб	30	50	50	Булочка бutterродна я с сыром	50	50	50	Компот из свежих яблок	200	200	200	Хлеб	30	50	50

## 4 неделя

Дүйсенбі Понедельн ик	Выход, гр			Сейсенбі Вторник	Выход, гр			Сарсенбі Среда	Выход, гр			Бейсенбі Четверг	Выход, гр			Жұма Пятница	Выход, гр		
	6-11	11-15	16-18		6-11	11-15	16-18		6-11	11-15	16-18		6-11	11-15	16-18		6-11	11-15	16-18
Плов из птицы	200	220	250	Ленивые голубцы с гов.	200	220	250	Шницель из птицы / соус сметанный/ гречка рассыл.	70 / 20 / 130	90 / 20 / 150	100 /20/ 180	Рыба тушеная с овощами в сметанном соусе	70	90	100	Суп с макар. изделиями	200	250	300
Палочки из моркови и огурца	60	80	100	Соус сметанный	20	20	20	Подгарнировк а	20	25	30	Картофельно- морковное пюре	130	150	180	Сапат из варенных овощей	60	80	100
Какао с молоком	200	200	200	Компот из св.яблок	200	200	200	Напиток из шиповника	200	200	200	Напиток Денсаулык	200	200	200	Булочка с творогом	50	50	50
Яблоко	120	120	120	Хлеб	30	50	50	Яблоко	120	120	120	Хлеб	30	50	50	Напиток лимонный	200	200	200
Хлеб	30	50	50	Хлеб	30	50	50	Хлеб	30	50	50	Хлеб	30	50	50	Хлеб	30	50	50