

Перспективное меню на зимне-весенний сезон 2025-2026 года для учащихся 1 и 2 смен

1 неделя

Дүйсенбі Понедельник	Выход, гр			Сейсенбі Вторник	Выход, гр			Сәрсенбі Среда	Выход, гр			Бейсенбі Четверг	Выход, гр			Жума Пятница	Выход, гр		
	6-11	11-15	16-18		6-11	11-15	16-18		6-11	11-15	16-18		6-11	11-15	16-18		6-11	11-15	16-18
Паста Болоньезе из птицы	200	220	250	Котлеты гов./ Соус сметан./ гречка рассыпчатая с овощами	70/20/130	90/20/150	100/20/180	Суп рисовый с мясом	200	250	300	Биточки рыбные/ Соус молочно-томатный	70/20	90/20	100/20	200	220	250	
Салат из белокоч капусты и яблок	60	80	100	Яблоко	120	120	120	Салат из варенных овощей	60	80	100	Картофельно-морковное пюре	130	150	180	Какао с молоком	200	200	
Напиток Денсаулык	200	200	200	Компот из сухофруктов	200	200	200	Бутербродная булочка с сыром	50	50	50	Подгарнировка	20	25	30	Яблоко	120	120	
Хлеб	30	50	50	Хлеб	30	50	50	Напиток лимонный	200	200	200	Компот из свежих яблок	200	200	200	Хлеб	30	50	
					30	50	50	Хлеб	30	50	50	Хлеб	30	50	50				

2 неделя

Дүйсенбі Понедельник	Выход, гр			Сейсенбі Вторник	Выход, гр			Сәрсенбі Среда	Выход, гр			Бейсенбі Четверг	Выход, гр			Жума Пятница	Выход, гр		
	6-11	11-15	16-18		6-11	11-15	16-18		6-11	11-15	16-18		6-11	11-15	16-18		6-11	11-15	16-18
Поджарка из птицы	70	90	100	Ленивые голубцы с гов.	200	220	250	Жаркое домашнему из птицы	200	220	250	Котлеты рыбные/ Соус молочно-томатный	70/20	90/20	100/20	200	250	300	
Рис рассып. с овощами	130	150	180	Соус сметанный	20	20	20	Яблоки	120	120	120	Макаронны отварные	130	150	180	Напиток лимонный	200	200	
Какао с молоком	200	200	200	Компот из сухофруктов	200	200	200	Салат из моркови с сыром	60	80	100	Подгарнировка	20	25	30	Салат из капусты и яблок	60	90	
Яблоки	120	120	120	Хлеб	30	50	50	Чай каркаде	200	200	200	Компот из свежих яблок	200	200	200	Булочка с творогом	50	50	
Хлеб	30	50	50				Хлеб	Хлеб	30	50	50	Хлеб	30	50	50	Хлеб	30	50	

3 неделя

Дүйсенбі Понедельник	Выход, гр			Сейсенбі Вторник	Выход, гр			Сәрсеңбі Среда	Выход, гр			Бейсенбі Четверг	Выход, гр			Жұма Пятница	Выход, гр		
	6-11	11-15	16-18		6-11	11-15	16-18		6-11	11-15	16-18		6-11	11-15	16-18		6-11	11-15	16-18
Плов из птицы	200	220	250	Котлеты из мяса гов./ Соус сметан./ макароны отв.	70/20/130	90/20/150	100/20/180	Куриная грудка с овощами	70	90	100	Биточки рыбные/ Соус молочно-томатный	70/20	90/20	100/20	Борщ с мясом	200	250	300
Салат морковь с сыром	60	80	100	Салат витаминный	60	80	100	Гречка рассыпчатая	130	150	180	Картофельно-морковное пюре	130	150	180	Напиток Денсаулык	200	200	200
Чай каркаде	200	200	200	Компот из сухофруктов	200	200	200	Какао с молоком	200	200	200	Подгарнировка	20	25	30	Бутербродная булочка с сыром	50	50	50
Яблоки	120	120	120	Хлеб	30	50	50	Яблоки	120	120	120	Напиток лимонный	200	200	200	Хлеб	30	50	50
Хлеб	30	50	50					Хлеб	30	50	50	Хлеб	30	50	50				

4 неделя

Дүйсенбі Понедельник	Выход, гр			Сейсенбі Вторник	Выход, гр			Сәрсеңбі Среда	Выход, гр			Бейсенбі Четверг	Выход, гр			Жұма Пятница	Выход, гр		
	6-11	11-15	16-18		6-11	11-15	16-18		6-11	11-15	16-18		6-11	11-15	16-18		6-11	11-15	16-18
Плов из птицы	200	220	250	Ленивые голубцы с гов.	200	220	250	Шницель из птицы / соус сметанный/ гречка рассып.	70/20/130	90/20/150	100/20/180	Рыба тушеная с овощами в сметанном соусе	70	90	100	Суп с макар. изделиями и мясом	200	250	300
Палочки из моркови и огурца	60	80	100	Соус сметанный	20	20	20	Подгарнировка	20	25	30	Картофельно-морковное пюре	130	150	180	Винегрет овощной	60	80	100
Какао с молоком	200	200	200	Компот из св.яблок	200	200	200	Напиток из шиповника	200	200	200	Напиток Денсаулык	200	200	200	Булочка с творогом	50	50	50
Яблоко	120	120	120	Хлеб	30	50	50	Яблоко	120	120	120	Хлеб	30	50	50	Напиток лимонный	200	200	200
Хлеб	30	50	50					Хлеб	30	50	50					Хлеб	30	50	50